



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**



Regolamenti Attività Invernale 2021 – Cross

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Regolamento

Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL indice il Campionato di Società di Cross 2021, riservato agli atleti delle categorie CADETTI/ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR.

Il Campionato si articolerà nel seguente modo:

Programma Tecnico

1^ PROVA REGIONALE **24/01/2021** **Grottaglie (TA) presso delle Cave di Fantiano**

Responsabile organizzativo: Antonio Catalano cell. 3393564969

Per chi proviene da Taranto strada statale 7 - 1^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano

Per chi proviene da Brindisi strada statale 7 - 3^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano

Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 21 gennaio 2021

Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI: km. 3,0

Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.8

JUNIORES F: km.5

ALLIEVE: km.4

CADETTE: km.2

2^ PROVA REGIONALE **07/02/2021** **Palo del Colle (BA)**

Responsabile organizzativo: Vincenzo Trentadue cell. 3494563863

Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 04 febbraio 2021

Masseria Vero contrada Montepaolo S.P. Palo del Colle - Palombaio

Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI: km. 3,0

Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.8

JUNIORES F: km.5

ALLIEVE: km.4

CADETTE: km.2

ORARIO GARE COMUNE ALLE DUE PROVE

Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute

Ore 09.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

Ore 10.00 Gara Allievi km 5 - Junior F km 5

Ore 10.20 Gara Allieve km 4 + Master 65 in poi (M+F) km 4

Ore 11.00 Cadetti km. 3

Ore 11.15 Gara Cadette Km. 2

Ore 11.30 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10 - 1^ serie (Promesse e Senior fino a M40)
a seguire 2^ serie (da M45 in poi)

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari) che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di un punteggio. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi in ogni prova.

- Per le Categorie Ci-e, Ai-e, Juniores m/f, Senior/Promesse m/f: Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 6 punteggi (non più di 3 per prova) nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Per le categorie Allievi/e, Juniores m/f e Senior/Promesse m/f ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale.
- In ogni prova, agli eventuali ulteriori atleti classificati (oltre i primi 3) della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Carovigno 28/02/2021

Regolamento

1 Il C.R. Pugliese FIDAL indice e l'A.S.D. Atl. Carovigno organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre il giorno **28/02/2021 a Carovigno Parco delle Colonne (ex Parco Provinciale)**

Responsabile organizzativo: Francesco Valente cell. 3936278757

Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 25 febbraio 2021

Parco delle Colonne (ex Parco Provinciale)

Provenendo da Bari o da Brindisi S:S: 379 uscita Carovigno – Torre Santa Sabina

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10

2.1.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3

2.1.3 JUNIORES: km.8

2.1.4 ALLIEVI: km.5

2.1.5 CADETTI: km. 3,0

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3

2.2.3 JUNIORES: km.5

2.2.4 ALLIEVE: km.4

2.2.5 CADETTE: km.2

ORARIO GARE

Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute

Ore 09.20 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10

Ore 10.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

Ore 11.10 Gara Promesse /Senior M F cross corto km.3

Ore 11.25 Gara Allievi km 5 - Categoria Junior F km 5

Ore 11.50 Gara Allieve km. 4

Ore 12,10 Gara Cadetti Km. 3.0

Ore 12.25 Gara Cadette Km. 2

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Alle gare delle categorie Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3.2 La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.

N.B. TUTTE LE PREMIAZIONI RELATIVI ALLE MANIFESTAZIONI DI CORSA CAMPESTRE 2021 SI EFFETTUERANNO NEL CORSO DELLA FESTA DELL'ATLETICA